

Jaworzno, 08.05.2026 r.

## ZAPYTANIE O CENĘ nr ZC01/FESL.10.19-0C98

dotyczące wyboru Wykonawcy w ramach projektu pt. „**Transformacja Zawodowa - program outplacementowy**” nr **FESL.10.19-IP.02-0C98/24**, współfinansowanego ze środków Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego na lata 2021-2027, Działanie FESL.10.19 Outplacement FST

### I. ZAMAWIAJĄCY

**EL-TRANS Piotr Matysiak**

Adres siedziby: 44-282 Czernica, ul. Babiogórska 6

Adres Biura projektu: 43-600 Jaworzno, ul. Sławkowska 5

### II. DANE DO KONTAKTU

telefon: **795 501 714**

e-mail: [biuro@eltrans.slask.pl](mailto:biuro@eltrans.slask.pl)

### III. MIEJSCE I TERMIN SKŁADANIA OFERTY CENOWEJ

Formularz cenowy należy złożyć w terminie **do dnia 13.05.2026 r. do godz. 16:00**

a) **w formie pisemnej**, na adres biura Zamawiającego:

**EL-TRANS Piotr Matysiak**

**43-600 Jaworzno, ul. Sławkowska 5 (piętro 1)**

lub

b) **mailowo** na adres: [biuro@eltrans.slask.pl](mailto:biuro@eltrans.slask.pl)

### IV. OPIS PRZEDMIOTU WYCENY

1) Przedmiotem wyceny jest przeprowadzenie szkolenia „**Masaż kobido z elementami zielonych kompetencji**” wraz z walidacją nabytych kompetencji.

1) **Program szkolenia** składa z następujących elementów:

| Lp.                         | Tematyka   | Liczba godzin |
|-----------------------------|--|---------------|
| <b>I. CZĘŚĆ TEORETYCZNA</b> |  |               |
| 1.                          | <b>Odmładzający dotyk – podstawy pracy manualnej</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jak prawidłowo dotykać twarzy – świadomy i uważny kontakt z tkankami.</li><li>• Rozpoznawanie napięć, asymetrii i reakcji ciała.</li><li>• Znaczenie delikatności i precyzji w masażu estetycznym.</li><li>• Wpływ dotyku na układ nerwowy, krążenia i limfatyczny.</li></ul> | 2             |
| 2.                          | <b>Dobór technik do problemów estetycznych i zdrowotnych</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kiedy i jak stosować konkretne ruchy masażu w zależności od potrzeb skóry i mięśni twarzy.</li></ul>  | 1             |

| Lp.                         | Tematyka   | Liczba godzin |
|-----------------------------|--|---------------|
|                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido.</li> <li>• Personalizacja zabiegu – praca z indywidualnym klientem.</li> </ul>  |               |
| 3.                          | <p><b>Starzenie się twarzy – procesy biologiczne i ich skutki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zmiany w strukturach twarzy: mięśniach, powięzi, tkance tłuszczowej i skórze.</li> <li>• Starzenie się skóry: fizjologia skóry jako organu, czynniki wpływające na jej kondycję.</li> <li>• Jak dbać o skórę w sposób holistyczny – styl życia, pielęgnacja, relaksacja.</li> <li>• Naturalne terapie i profilaktyka anti-aging: rola masażu, zdrowego odżywiania, snu, technik oddechowych.</li> </ul>   | 2             |
| 4.                          | <p><b>Historia i filozofia masażu Kobido</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korzenie japońskiej techniki masażu twarzy – tradycja i duchowość.</li> <li>• Rola Kobido w kulturze piękna Dalekiego Wschodu.</li> <li>• Masaż jako sztuka długowieczności i równowagi.</li> </ul>  | 1             |
| <b>II. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA</b> |  |               |
| 5.                          | <p><b>Przygotowanie do zabiegu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja stanowiska pracy, higiena, przygotowanie klienta.</li> <li>• Rozpoznanie potrzeb skóry i napięć mięśniowych twarzy.</li> <li>• Zasady rozmowy i wstępnej konsultacji z klientem.</li> </ul>  | 2             |
| 6.                          | <p><b>Pełna procedura masażu Kobido – nauka etapów</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oczyszczenie i przygotowanie skóry.</li> <li>• Głębokie techniki liftingujące.</li> <li>• Techniki relaksacyjne i wygładzające.</li> <li>• Masaż głęboki i stymulacja punktów akupresurowych.</li> <li>• Drenaż limfatyczny i ujędrnianie konturu twarzy.</li> <li>• Finalizacja zabiegu – uziemienie, wyciszenie.</li> </ul>  | 22            |
| 7.                          | <p><b>Doskonalenie techniki – praca z modelem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia w parach i na modelach pod okiem instruktora.</li> <li>• Indywidualna korekta i wskazówki.</li> <li>• Nauka obserwacji reakcji klienta i dostosowania tempa pracy.</li> </ul>   | 5             |
| 8.                          | <p><b>Zielone kompetencje w branży beauty i masażu</b></p> <p>- Zrównoważony rozwój w branży beauty</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wprowadzenie do idei zrównoważonego rozwoju – co oznacza w kontekście gabinetów masażu i kosmetyologii.</li> <li>• Odpowiedzialność ekologiczna w codziennej praktyce: oszczędność zasobów (wody, energii), redukcja odpadów.</li> <li>• Jak promować świadome, etyczne podejście do urody wśród klientów?</li> </ul> <p>- Naturalne i ekologiczne produkty do pielęgnacji</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analiza składów kosmetyków – jak rozpoznawać produkty naturalne, organiczne i nietoksyczne?</li> <li>• Certyfikaty ekologiczne i ich znaczenie (np. COSMOS, ECOCERT, VEGAN).</li> <li>• Rola składników roślinnych w pielęgnacji skóry twarzy – korzyści i</li> </ul> | 5             |

| Lp. | Tematyka   | Liczba godzin |
|-----|--|---------------|
|     | <p>ograniczenia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zielone gabinety – jak prowadzić bardziej ekologiczną praktykę               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wybór ekologicznych akcesoriów i materiałów (ręczniki z recyklingu, biodegradowalne opakowania, itp.).</li> <li>• Redukcja plastiku i jednorazowych produktów.</li> <li>• Zielone rozwiązania w aranżacji gabinetu – rośliny, oświetlenie LED, oczyszczacze powietrza.</li> </ul> </li> <li>- Świadome podejście do zdrowia – holistyczna pielęgnacja a środowisko               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jak łączyć naturalne techniki masażu z ideą less waste i eco-friendly lifestyle?</li> <li>• Edukacja klienta w duchu „mniej znaczy więcej” – minimalizm pielęgnacyjny.</li> <li>• Uwaga i kontakt z naturą w procesie regeneracji – znaczenie dla zdrowia i urody.</li> </ul> </li> <li>- Etyka, odpowiedzialność i komunikacja ekologiczna               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jak komunikować zielone wartości klientom bez greenwashingu?</li> <li>• Budowanie wizerunku terapeuty/masażysty jako świadomego i odpowiedzialnego specjalisty.</li> </ul> </li> <li>• Wpływ trendów eko i slow beauty na przyszłość branży.</li> </ul> |               |

2) łączny czas trwania szkolenia: **40 godzin lekcyjnych.**

1 godzina szkolenia = 1 godzina lekcyjna.

3) Zajęcia prowadzone są:

- a) w formie wykładów i zajęć praktycznych;
- b) metodą tradycyjną (stacjonarną);
- c) w wymiarze co najmniej 6 godzin i co najwyżej 10 godzin lekcyjnych na dzień szkoleniowy (przy czym faktyczny dzienny wymiar godzinowy jest uzależniony od możliwości czasowych uczestników danej grupy szkoleniowej).

4) Na koniec szkolenia prowadzony jest egzamin służący walidacji kompetencji nabytych w trakcie szkolenia. Egzamin prowadzony jest metodą tradycyjną (stacjonarną).

5) Proces walidacji kompetencji spełnia wymagania zawarte w Załączniku nr 2 „Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+ oraz FST” do „Wytucznych dotyczących monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027”.

6) Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

## V. TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI USŁUGI

### Termin realizacji usługi.

Przewidywany termin realizacji usługi:

- najwcześniej od: **16.05.2026 r.**
- maksymalny termin zakończenia: **14.06.2026 r.**

Usługa będzie realizowana **w weekendy (sobota i niedziela)**.

Dokładne terminy realizacji usługi będą ustalane indywidualnie pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą wybranym do realizacji usługi.

### **Miejsce realizacji usługi.**

Ze względu na obszar, z którego pochodzą uczestnicy projektu, usługa będzie realizowana **na obszarze województwa śląskiego**. Dokładne miejsce realizacji usługi będą ustalane indywidualnie pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą wybranym do realizacji usługi.

## **VI. WYMAGANIA WOBEC WYKONAWCY WYBRANEGO DO REALIZACJI USŁUGI**

1. Wykonawca, który zostanie wybrany do realizacji usługi musi posiadać w całym okresie realizacji usługi aktualny **wpis do Bazy Usług Rozwojowych**.

2. **Wykonawca wybrany do realizacji usługi musi zapewnić:**

**a. Trenera do przeprowadzenia szkolenia (minimum 1 osoby)**, posiadającej następujące kwalifikacje oraz doświadczenie:

- wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikaty/zaświadczenia/inne umożliwiające przeprowadzenie szkolenia z danej tematyki,
- minimum 2-letnie doświadczenie zawodowe w dziedzinie zbieżnej z tematyką szkolenia w ciągu 5 ostatnich lat przed zaangażowaniem do projektu.

Wykonawca, który zostanie wybrany do realizacji usługi, zobowiązany będzie do dostarczenia kserokopii dokumentów potwierdzających spełnianie wymagań w stosunku do wykształcenia/kwalifikacji oraz doświadczenia dla wszystkich osób przewidzianych do realizacji usługi.

**b. Warunki techniczne do realizacji usługi:**

Wykonawca zrealizuje usługę w budynkach oraz salach szkoleniowych:

- spełniających odpowiednie wymagania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, posiadających zaplecze socjalne i sanitarne dla uczestników szkolenia/egzaminu,
- dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (tj. pozbawionych barier architektonicznych) – w przypadku organizacji szkolenia/egzaminu, w którym uczestniczyć będą osoby z niepełnosprawnościami.

Jednocześnie w trakcie realizacji zamówienia Wykonawca zapewnia:

- wyposażenie w narzędzia dydaktyczne i sprzęt niezbędne do realizacji usługi,
- dostosowanie sposobu prowadzenia zajęć do potrzeb osób z niepełnosprawnościami – w przypadku organizacji usługi, w którym uczestniczyć będą osoby z niepełnosprawnościami (zgodnie z informacją o takiej potrzebie zgłoszonej przez Zamawiającego).

c. **Materiałów dydaktycznych dla uczestników szkolenia** w formie podręcznika i/lub skryptu z opracowaniem własnym osób prowadzących zajęcia, nie naruszające praw autorskich osób trzecich. Powyższe materiały powinny być adekwatne do treści szkolenia oraz dobre jakościowo z zachowaniem standardu dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadami zrównoważonego rozwoju. Materiały należy przekazać każdemu uczestnikowi szkolenia w pierwszym dniu szkolenia w formie wydruku lub w formie elektronicznej – odbiór materiałów szkoleniowych zostanie potwierdzony pisemnie przez każdego uczestnika szkolenia.

## VII. OPIS SPOSOBU PRZYGOTOWANIA OFERTY CENOWEJ

Wykonawca zainteresowany realizacją usługi powinien przedłożyć **formularz cenowy, zgodnie z wzorem znajdującym się w załączniku nr 1** do niniejszego zapytania o cenę.

## VIII. INFORMACJE DODATKOWE

Z ubiegania się realizację usługi wykluczony jest Wykonawca, wobec którego zachodzą okoliczności i podstawy do zakazu udostępniania funduszy, środków finansowych lub zasobów gospodarczych oraz udzielania wsparcia w związku z agresją Rosji wobec Ukrainy.<sup>1</sup> W związku z powyższym, Wykonawca wybrany do realizacji usługi, będzie zobowiązany złożenia stosownego oświadczenia przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Niniejsze zapytanie o cenę nie stanowi zamówienia w trybie ustawy Prawo Zamówień Publicznych z dnia 11.09.2019 r. (Dz. U. z 2019 r. poz. 2019 z późn. zm.).

### ZAŁĄCZNIKI:

Załącznik nr 1 – Formularz cenowy

---

<sup>1</sup> Z możliwości udzielenia zamówienia publicznego podlegają wykluczeniu Wykonawcy, wobec których lub wobec podmiotów partnerskich/powiązanych z Wykonawcą występują okoliczności wskazane w art. 7 ust 1 ustawy z dnia 13 kwietnia 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie przeciwdziałania wspieraniu agresji na Ukrainę oraz służących ochronie bezpieczeństwa narodowego (Dz. U. 2022 poz. 835, z późn. zm.)