



**Kwartalny harmonogram
planowanych do przeprowadzenia form wsparcia**

Nazwa Beneficjenta	Piotr Matysiak EL-TRANS
Nr umowy	FESW.10.05-IP.01-0030/24
Tytuł projektu	ReStart kariery
Wykonawca	Mobilny Trener Personalny Adam Kucharski
Forma wsparcia	Indywidualne konsultacje dietetyczne wraz z treningami personalnymi (stacjonarnie)
Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)	Konsultacje dietetyczne - ul. Zgodna 2, 27-200 Starachowice Treningi personalne – ul. Leśna 2, 27-200 Starachowice

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...)	Liczba godzin	Planowana liczba uczestników	Prowadzący (imię i nazwisko)
14.09.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
16.09.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
18.09.2026r.	10:00-16:00	6	6	Adam Kucharski
19.09.2026r.	08:00-13:15	7	7	Marta Paszek
20.09.2026r.	08:00-13:15	7	7	Marta Paszek
21.09.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
23.09.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
25.09.2026r.	10:00-16:00	6	6	Adam Kucharski
28.09.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
30.09.2026r.	11:00-16:00	5	5	Adam Kucharski



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

02.10.2026r.	10:00-16:00	6	6	Adam Kucharski
05.10.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
07.10.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
09.10.2026r.	10:00-16:00	6	6	Adam Kucharski
12.10.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
14.10.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski
16.10.2026r.	10:00-16:00	6	6	Adam Kucharski
19.10.2026r.	10:00-15:00	5	5	Adam Kucharski

Data i podpis osoby sporządzającej

10.09.2026r.

Matysiek